



SKRÆPPEBLADET

Magasinet gellerup.nu
er en del af Skræppebladet



Vandrer for
trygheden

4



De hjælper
khat-misbrugere

7



Weam - ildsjæl
med fodbold

12

Gellerup.nu

Magasinet for Gellerupparkens
og Tøveshøjs beboere



nr. 7 september 2014

Læring skal være sjovt – side 6

Gellerup.nu

Det boligsociale Sekretariat, Gudrunsvej 10A, 8220 Brabrand

Alle indstik kan findes på - <http://skraeppebladet.dk/indstik>.

ISSN: 09606-267X

Oplag: 2500 Tryk: Uni-Tryk A/S

Internetside: www.gellerup.nu

I redaktionen

Birger Agergaard, beboerredaktør, birger@bydele.dk, tlf. 6130 8699

Abigail Sortberg, abigails@live.dk

Elsebeth Frederiksen, elsebethf@gmail.com

Heidi Eriksen, heidi.eriksen@stofanet.dk

Helle Hansen, hellehm@gmail.com

Israa Maarouf, israa_maarouf@hotmail.com

Katrine Linnet Mathiesen, katrinelinnet@live.dk

Parwa Sardar Abdulla, parwa_85@hotmail.com

Nikolai Mikkelsen, nmi25@hotmail.com

Knud Henriksen

Jesper Krogh (layout)

Henning Winther, boligsocial leder, ansvarshavende redaktør



Forsiden: Det skal være sjovt at bevæge sig, og så gør det jo heller ikke noget, hvis det forbedrer indlæringen. Læs historien fra Tovshøjskolen side 6 (foto: Nikolai Mikkelsen).

Næste nummer: Stof til oktober-nummeret: Send stof og billeder senest fredag den 12. september 2014 til beboerredaktør Birger Agergaard på biag@bbbo.dk. Næste nummer udkommer ca. 25. september 2014.

www.gellerup.nu

facebook.com/gellerup.nu

indhold

- 4 Find de utrygge steder
- 5 Børneby i støbeskeen
- 6 Benspænd mod moskeen
- 7 Et job var vejen ud af khat-misbrug
- 8 Gellerupparken slipper for huslejestigning
- 9 Støt op om Ladens Folkekøkken
- 10 Månedens madopskrift



Hjælp Gaza

Af Sean Ryan Bjerremann

Her på Gellerup.nu skjuler vi ikke vores standpunkt i forbindelse med krigen i Gaza – vi støtter klart palæstinenserne.

Vi skal imidlertid dybere end det. Vi har alle brug for et formål med livet, der rækker udover det blot at overleve. Og som giver mulighed for at skabe sig et liv i fredelig sameksistens med andre, hvad enten man stammer fra de jyske bakker eller markerne uden for Ramallah.

Mennesker har forskellige baggrunde og forudsætninger. På et møde i Foreningernes Hus fortalte fire unge palæstinensere om deres liv i Palæstina og deres håb for fremtiden. En af deltagerne, en 16-årig pige, sagde at hun håber på blot at kunne være glad og betonedede: "Det eneste, der er stærkere end frygt, er håb."

Bojkot varer fra Israel

Hvad kan vi gøre for at øge håbet i Palæstina? En mulighed er at boykotte varer, der produceres i Israel. Det er nemt at se, hvilke produkter, det gælder. Stregkoden starter med 729.

Blandt firmaer med massive interesser i Israel kan nævnes McDonald's, Soda Stream, Nestlé og Coca Cola.

I dagligdagen kan vi lokalt støtte hinanden, hvad vores herkomst end er. Før vi bliver bevidste om, hvorvidt vi er kristne, jøder, muslimer eller noget fjerde er vi bevidste om, at vi er mennesker. Hvis man som etnisk dansker eller nydansker ikke føler en ro omkring forskelligheden, er der desværre en risiko for, at der opstår et "dem og os"-scenarie.

Vi skal ikke ønske os en dagligdag, hvor vi koncentrerer os om at se hinandens fejl. Vi må overveje vore egne attituder over for andre og spørge os selv, hvorvidt vi reelt ønsker at stimulere frygt eller håb hos hinanden. Lad mig citere John F. Kennedy: "Vort mest fælles grundtræk er, at vi alle bebor denne lille planet. Vi indånder alle den samme luft. Vi bekymrer os alle om vore børns fremtid. Og vi er alle dødelige."

Klar til at støtte foreningerne

Af Birger Agergaard

Der er over 65 foreninger i Gellerup, som tilsammen har flere hundrede frivillige ildsjæle til at sætte gang i aktiviteter – til gavn for alle beboerne. Men hvordan skal foreningerne drives bedst muligt, hvordan kan de frivillige dygtiggøres, og hvordan kan de sætte nye aktiviteter i gang?

De spørgsmål har tre ansatte svar på – eller rettere:

"Vi har da nogle tanker om det, men vi vil helst høre fra foreningerne selv, hvad de har af behov. Vi er klar til at mødes med foreningerne nu, og de kan kontakte os i Det boligsociale Sekretariat eller få en aftale med en af os."

Sådan siger netværkskoordinator Wissal El-Arid og foreningskonsulenterne Heidi Lytje Oehlers og Henriette Gaardbo. Wissal er i huset på fuld tid, mens Heidi kan fanges hver tirsdag, og Henriette er der om torsdagen. Indsatsen er en del af den boligsociale helhedsplan.

Sådan hjælper vi

Wissal er ansat af Brabrand Boligforening og de to øvrige af Aarhus Kommune – men målet er det samme: at styrke foreningslivet i Gellerupparken og Toveshøj. Det vil sige:

- at hjælpe nye foreninger godt i gang
- at yde særlig støtte til nye initiativer at støtte foreningerne i at få flere frivillige hænder
- at udvikle værktøjer til brug i det daglige foreningsvirke
- at tilbyde bestyrelsesmedlemmer kurser i foreningsdrift
- at lave udviklingsforløb med de foreninger, som ønsker det
- at hjælpe børn og unge i gang med fritids- og foreningsaktiviteter
- at vejlede forældre i at støtte deres børns fritidsinteresser.

Foreningernes dag

De tre konsulenter inviterer til "Foreningernes dag" 25. oktober i Globus1, hvor de frivillige kan møde hinanden på tværs.



Henriette Gaardbo, Wissal El-Arid og Heidi Lytje Oehlers står parat til at styrke din forening.

Wissal, Heidi og Henriette er klar over, at mange af de foreningsaktive har travlt og måske tænker, at de ikke har tid til endnu flere møder.

"Men vi kan måske netop være med til at hjælpe dem i det daglige foreningsarbejde, så de sparer tid. Eksempelvis kan vi

opstille et "årshjul" over årets faste aktiviteter i foreningen, og dermed hjælpe dem, når de kommer til generalforsamlinger, budgetter, fester og så videre," fortæller Henriette Gaardbo.

Det boligsociale Sekretariat - Gudrunsvej 10 A

Kontakt

Netværkskoordinator i Det boligsociale Sekretariat

Wissal El-Arid

Mobil: 23 25 41 22 • wiel@bbbo.dk

Alle hverdage

Foreningskonsulenterne fra Sport & Fritid

Tirsdag: Heidi Lytje Oehlers

Mobil: 51 57 53 48 • hlo@aarhus.dk

Torsdag: Henriette Gaardbo • Mobil: 29 20 40 10 • henga@aarhus.dk

Vandringer skal skabe tryghed

Af Nikolai Mikkelsen

Det er vigtigt for beboerne, at deres fællesarealer er trygge og kan bruges uden, at man skal kigge sig over skulderen. Som en del af den boligsociale helhedsplan er projekt "Tryghedsvandring" derfor startet.

Formålet med tryghedsvandringene er at finde de steder i Gellerup og Toveshøj, hvor nogle føler sig utrygge. Steder med tæt buskads og dårligt lys er eksempler på steder, hvor simple fysiske ændringer kan forbedre trygheden.

Gør det synligt

Den første vandring fandt sted mandag den 25. august på Toveshøj. Vandringerne havde fokus på hærværk, da Toveshøj er hårdt ramt på netop dette område. Et mål er at gøre hærværksområderne synlige, så beboerne selv kan overvåge dem. En vandring vil vare mellem 20 og 30 minutter, men det vigtigste er opsamlingen

efter vandringen, hvor beboerne kan fortælle, hvad de synes, at der er utrygt.

Projektet strækker sig over tre et halvt år, og der skal være fem vandringer hvert år. "Den første vandring var med de syv bestyrelsesmedlemmer og varmestemesteren fra Toveshøj, men på de kommende vandringer kommer der andre temaer og andre deltagergrupper, så vi får mange forskellige synsvinkler og erfaringer, fortæller arkitekt Cecilie Hørlyck og boligsocial medarbejder Ulla B. Jørgensen.

Grøn rundgang ikke det samme

Udover tryghedsvandringene findes også Grøn rundgang, men det er ikke det samme. "Grøn rundgang handler mere om, hvad beboerne gerne vil have, og



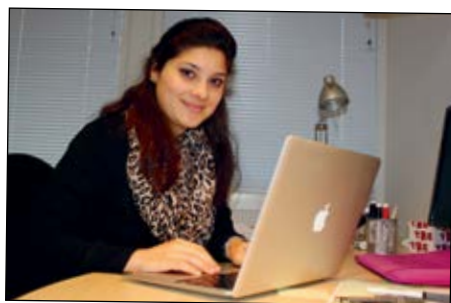
Projektlederne Ulla B. Jørgensen (tv.) og Cecilie Hørlyck skal stå i spidsen for tryghedsvandringene i Gellerup og Toveshøj.

hvis der er noget, der skal repareres. Tryghedsvandringene handler om, hvordan der kan skabes tryghed for beboerne," siger Ulla B. Jørgensen. Hun uddyber, at det er muligt at inddrage kommunen og lokalpolitiet i dialogen om, hvordan man kan øge trygheden gennem fysiske ændringer.

Nye ansigter i boligsocial helhedsplan

Af Birger Agergaard

Nu er den boligsociale helhedsplan på fuldt niveau efter, at der på det seneste er ansat tre nye medarbejdere. De tre er:



Senay Arıkan er ansat som fritidsjobvejleder i Get2Job. Senay har tidligere varetaget samme stilling, da projektet var

forankret i Fritidscenter Gellerup Toveshøj. Hun starter 1. oktober. Lars Balslev Clausen er ansat som projektleder på Byggeriets Folkekøkken i Laden. Lars har mange års erfaring som kok og køkkenchef i kantinen på Danmarks Journalisthøjskole. Han starter 1. september.



Sofie Kornum er ansat i en studenterstilling som koordinator for Foreningsguiderne i samarbejde med Sport og Fritid. Sofie har tidligere varetaget samme stilling, da projektet var forankret i Globus1. Hun er allerede startet.

Børnebyen er klar i januar 2016

Af Knud Henriksen

Den store bunke af knust beton, resterne af Nordgårdskolen, forsvinder langsomt og bliver til veje.

Og snart går det første håndgribelige byggeri i helhedsplanen i gang, når seks børneinstitutioner skal samles i "Sommerfuglen" på Nordgårdskolens byggetomt med den store "grusbunke".

Den planlagte børneby ved Jettesvej kaldes allerede "Sommerfuglen", fordi de nye daginstitutioner, der skal erstatte seks eksisterende i Gellerup Parken, opføres som fire vinger med et vækstområde i midten.

Første spadestik i januar

I september ventes byrådet at vedtage lokalplanen for projektet, og senere i efteråret kommer byggetilladelsen samt faglicitationer i det 35 millioner kroner dyre projekt.

Kommunens projektleder Dorte Alber oplyser, at tidsplanen for lukning af de seks daginstitutioner på Gudrunsvvej og Dortesvej og deres flytning til nye bygninger holder. 190 børn i alderen 0-6 år skal have en del af deres hverdag i de nye bygninger med op til 110 medarbejdere tilknyttet.

"Sommerfuglen" skal også rumme et sundhedshus, som samler alle Gellerups sundhedstilbud for børn.

"Vi regner med byggestart sidst i januar 2015 og forventer, at de nye institutioner er klar til indflytning i januar 2016," siger Dorte Alber.

Intens byggeproces

Hun understreger dog, at en ekstraordinær kold vinter kan udsætte ibrugtagningen.

"Men vi forventer en intens byggeperiode, og at tidsplanen holder," siger Dorte Alber.

Mange beboere havde ventet at se grave-maskiner allerede nu, men Dorte Alber siger, at den oprindelige tidsplan holder.



"Her begynder vi i efteråret at bygge...." står der på det store skilt ved byggegrunden. Det er dog først planlagt til at starte til januar.

Beboerne høres om social helhedsplan

Af Birger Agergaard

Hvordan skrider det frem med de boligsociale aktiviteter i Gellerup? Hvad er planerne? Er der noget, som bør justeres?

Det er noget, som mange beboere i Gellerup kan have interesse i at få besvaret, og det kan de på den årlige beboerhøring, som foregår:

Søndag den 21. september kl. 14-16.30 i Foreningernes Hus.

"Det er både en dag, hvor du kan høre om de indsatser, der er startet, og du kan få indflydelse på dem ved at fortælle, hvordan du oplever dem, og måske foreslå justeringer. Vi har brug for at vide, hvordan vi bedst når ud til flest mennesker med indsatserne," fortæller Jonas Strandholdt Bach, sekretariatsmedarbejder i Det boligsociale Sekretariat.

Ligesom sidste år bliver deltagerne delt ind i sproggrupper, hvor de i workshops kan diskutere helhedsplanens indsatser.

Han håber, at mange andre end de "aktive" kommer denne dag. Også fordi høringen kan give dem en vigtig indsigt i, hvad der foregår.

15 små film

På høringen kan du se 15 små et-minutters film på en storskærm. Der er lavet en lille film om hver medarbejder i Det boligsociale Sekretariat, og om det projekt, som han eller hun står for i helhedsplanen.

Moske sparket til hjørne

Af Sean Ryan Bjerremand

V og K vil ikke være med i helhedsplanen, hvis byrådet accepterer, at der kan bygges en stormoské i Gellerupparken. I første omgang blev det ved byrådsmødet 14. august besluttet at sparke sagen til hjørne.

Det var borgmester Jacob Bundsgaards forslag at give sagen til magistraten - ham selv og rådmændene - så de kan tage en dialog med blandt andet moskeforeningen og Brabrand Boligforening. Læs hele historien på www.gellerup.nu

Arkitektens vision af moskeens indre.



Så farvel da, V og K!

Af Birger Agergaard

Helle Hansen, som er afdelingsformand i Gellerupparken, vil græde tørre tårer, hvis Venstre og De Konservative forlader helhedsplanen.

"Så farvel da! Det hele bliver bare nemmere, hvis de ikke er med længere, og da jeg ikke forventer et blåt flertal i byrådet

de næste mange år, så vil helhedsplanen ikke være i fare," siger Helle Hansen. Hun har som privatperson og beboerdemokrat fulgt planerne for en moske i mange år og deltaget i mange diskussioner om emnet. Hun forstår ikke, hvorfor de to partier kan blive overraskede over moskeforeningens planer, der nu mun-

der ud i et ønske om at købe en byggegrund.

Nu, hvor V og K alligevel har sat helhedsplanen på højkant, venter Helle Hansen en politisk afgørelse. Som altså kan ende med, at de to partier forlader det flertal, der bakker helhedsplanen op.

Kodeord: Bevægelse

Af Nikolai Mikkelsen

Børnene på Tovshøjskolen drøner rundt i skolegården – men også på gangene. Det er nu tiladt at løbe indenfor. På skolens brede gange er der lavet to baner – en hvor man kan gå, og en hvor man kan fare afsted.

Initiativet er lavet for o. til 4. klasserne. De er meget glade for initiativet, og viceskoleleder Thomas Christian Trønning kan se, at det er med til at skabe energi og glæde.

Forskellige behov

"Alle børn har forskellige behov, og derfor tilpasser lærerne også elevernes be-

hov, dog inden for nogle rammer, så det stadig er en fælles aktivitet," siger Thomas Christian Trønning. I forbindelse med den nye skolereform skal der gennemsnitligt være 45 minutters bevægelse i løbet af en skoledag.



Det har Tovshøjskolen indført, men ofte bliver det meget mere. Det er også skolens mål, da en god og varieret skoledag bliver skabt gennem bevægelse.

Bedre resultater

Udover målet om at have en mere varieret dag for eleverne, så er der også fokus på det faglige. "Et kodeord for os er, at en kombination af leg, læring og bevægelse skaber en god skoledag. På den måde opnår eleverne forhåbentlig bedre resultater," siger Thomas Christian Trønning.

Læs mere på www.gellerup.nu

Her er det ikke forbudt at løbe på gangene – det er faktisk påbudt.

Khat-misbruger kommer i job

Af Birger Agergaard

MH fra Gellerup har en kone og seks børn, som han elsker. Men han kan ikke se dem ret ofte, for han er skilt fra sin kone, der ikke ville have, at han tygger khat.

Han tyggede khat-blade hver dag, ofte mange bundter, som han tyggede sammen med venner hele natten lang. De nætter, hvor misbruget løb op i 10 bundter, brugte han 500 kroner på sit misbrug. Han røg også hash.

Når man bruger meget tid på at tygge, går det ud over familie og arbejde. Det oplevede MH også på den hårde måde. Konen gav ham et ultimatum:

"Når du stopper med at tygge khat, må du komme tilbage," lovede hun.

Der er gået omkring halvandet år siden han fik den besked. I dag er MH – som af hensyn til sit arbejde ønsker at være anonym – ude af misbruget, fordi han har noget at lave hver dag, og der er begrundet håb om, at hustruen snart vil tage ham tilbage.

"Jeg arbejder på det," siger MH smilende til gellerup.nu.

"Jeg tygger nu kun en eller to gange, og altid kun i weekenden. Nu har jeg jo et fast job at passe, og det er jeg glad for."

Job er vejen ud af misbrug

MH fortæller dette, mens gellerup.nu er på besøg hos de to misbrugsbehandlere, som kan træffes i jobbutikken i Bazar Vest. De to er Essi M. Dehno og Morten Aagaard, som rådgiver MH og andre borgere, der ofte blander khat-misbrug med hash og alkohol. Der er i omegnen af 50 blandingsmisbrugere, hvoraf en del benytter Center for Misbrugsbehandlings tilbud i Bazar Vest.

MH er en solstrålehistorie, som beviser deres påstand:

"Khat-tygning er en social ting, som misbrugerne har sammen. De slår tiden ihjel og glemmer de dårlige minder. Men hvis de får et job, får de udfyldt et tomrum, så de ikke behøver at tygge ret meget," siger Essi Dehno.

Morten Aagaard siger, at det er en vigtig grund til, at misbrugscentret samarbej-

der med Jobcenter Aarhus: "Beskæftigelse er vejen ud," opsummerer han.

En kold tyrker?

For en god måned siden opstod der uro blandt somalierne, der tygger khat. "Der er ikke mere khat at købe," fortalte de Essi og Morten. Storbritannien har som det sidste land gjort det illegalt at sælge rusmidlet, og dermed forsvandt det meste khat fra Bazar Vest, hvor der tidligere blev forhandlet meget.

Når du stopper med at tygge khat, må du komme tilbage"



Misbrugsbehandlerne Essi Dehno (tv.) og Morten Aagaard i Bazar Vest. De samarbejder med Jobcenter Aarhus, fordi det er den bedste vej ud af misbruget, siger de.

"Men misbruget forsvandt ikke. En del andre begyndte at drikke og ryge hash," fortæller Essi Dehno. Og det er et kæmpeproblem, fortsætter han:

"Khat er et mildt rusmiddel i forhold til de andre. Nogle bliver aggressive, hvis de begynder at drikke. Endnu værre er det, hvis de går over til at tygge coca-blade og måske senere tager kokain."

Behandlernes konklusion er derfor, at mindre khat på markedet ikke nødvendigvis er godt. Det kan være direkte farligt.

"Hvis de ikke kan få khat og i stedet tager kokain, så er det rigtig slemt," pointerer Morten Aagaard.

Beboere slipper for huslejestigning

Af Birger Agergaard

Beboerne i Gellerupparken skal næste år betale akkurat det samme i husleje, som de betaler nu. Sådan ser administrationens budget ud for afdeling 4, og det er positivt i forhold til de tidligere år, hvor huslejen er steget, ofte ret mærkbart.

På afdelingsmødet 18. september skal de fremmødte beboere vedtage et budget, men da det ser lyst ud i forhold til huslejen, så vil det nok gå ret nemt.

Bag det runde "O" gemmer der sig naturligvis en række svingninger i udgifter og indtægter. Næste år bliver det første år, hvor antallet af lejligheder i Gellerupparken falder med 192 – så mange lejligheder er der i de tre blokke, der rives ned på Bentesvej. Det giver knap 11 mio. kr. mindre i huslejeindtægter. Men driftsudgifterne falder jo også, eksempelvis renholdelse og vedligeholdelse.

Alt i alt betyder det, at indtægter og udgifter falder lige meget, så det ikke bliver nødvendigt at hæve huslejen 1. januar 2015.

Blå blokke og ungdomsbydel

På afdelingsmødet skal den kommende ungdomsbydel også diskuteres. Altså spørgsmålet, om de "blå blokke" på Bentesvej 1-11 og Lottesvej 10-16 skal renoveres og ændres til ungdomsboliger, eller om de skal rives ned til fordel for en nybygget ungdomsbydel. Hejredalskollegiet står i forvejen til nedrivning.

Nedbrydning og genbrug på Bentesvej

Af Birger Agergaard

"Hvad bliver der af alle de genanvendelige ting fra blokkene på Bentesvej, som rives ned? Kan vi få en nyere dør end den, vi har?" Sådan lyder nogle af spørgsmålene fra beboere i Gellerup.

Teknisk chef i Brabrand Boligforening, Niels Hosie, svarer:

"Vi genbruger mange af materialerne i driften, eksempelvis døre, køkkenlåger, greb og så videre. Man kan som beboer kontakte driften, hvis man har noget, der er slidt eller gået i stykker. Man kan ikke købe tingene, og vi kan ikke lave et loppemarked med genbrugsting fra Bentesvej. Det vil vi slet ikke kunne styre," forklarer Niels Hosie.

Han understreger også, at nedrivningsfirmaet P. Olesen, som river blokkene ned, har givet sit tilbud ud fra, at de kan tage visse af de genanvendelige effekter. P. Olesen gik midt i august i gang med at rive den første blok ned – nemlig den tættest på Yggdrasil. Det vil tage sin tid, fordi alt skal sorteres, genbrugsmaterialer skal tages ud, og al maling skal skra-

bes af vægge og lofter, før betonelementerne må knuses til vejbelægning.

Betonen fra den første blok køres til området mellem Gudrunsvej og Ringvejen for at blive knust, mens betonen fra de to øvrige blokke vil blive knust på stedet, oplyser varmemester Ahmed Mansoura.

En dinosaur-lignende maskine begyndte i august at "klippe" i gangbroen på Bentesvej. Nedbrydningen af de tre blokke varer resten af året.



Rundt på Toveshøj

Stegt flæsk og sambusa i folkekøkkenet

Af Anett Sällsäter Christiansen

Ideen om Ladens Folkekøkken er ligeså gammel som Foreningen Tougårdsladens Venner. Det hele startede med, at nogle familier i området gik sammen og lavede mad i Laden engang for over 42 år siden.

Esben Trige, daglig leder og formand for Tougårdens Venner, fortæller, at dengang foreningen startede, søgte Folkekøkkenet EF-midler og fik større mængder oksekød fra EF's overskudslagre. Folkekøkkenets brugere er både beboere i og uden for området. Beboere, førtidspensionister og efterlønnere har stået for folkekøkkenet i alle 35 år.

Joans favoritter

Joan, som er beboer på Toveshøj, har i de seneste 10 år lavet mad i folkekøkkenet og laver mad efter gæsternes ønsker. Favoritter har været: bulgarsk gullasch, biksemad, stegt flæsk og persillesovs og andre retter fra bedstemors tid.

Joan synes det er meget spændende at afprøve nye retter og ønsker, at gæsterne kommer med forslag og gerne kommer ind som gæstekok.

Joan kan godt lide at afprøve internationale madretter og krydderiblandinger. Derfor har hun inviteret en somalisk kvinde i køkkenet for at lave en somalisk traditionel ret (hold øje med Folkekøkkenets menuplan til efteråret). MR Savner gæster og frivillige. Laden vil gerne beholde sit folkekøkken, men mangler gæster og frivillige til at komme og lave mad samt inspiration til nye opskrifter.

Folkekøkkenet er for alle, og hvis du har gæster, kan du give dem en oplevelse ud over det sædvanlige med en middag i gamle omgivelser under Ladens loft anno 1873.

Nyt frokostkøkken

Nu starter "Byggeriets Folkekøkken", der er et frokostkøkken under den boligsociale helhedsplan. Måske kan det være med til at få flere aftengæster til Laden. Frokostkøkkenet kan sætte mere



Joan har lavet mad i Ladens køkken de seneste seks år og holder både af de gamle danske retter og de internationale krydrede retter.

fokus på mad, og så håber jeg, at vi kan køre med et stabilt fremmøde.

Folkekøkkenet

Åbent mandag til fredag kl. 17 – 18
Månedens menu kan ses i Skråpebladet
Tilmelding på tlf. nr. 8625 9150
Voksne 30 kr. Børn 12 kr. Rabatkort
10 gange 250 kr.

Højere husleje på Toveshøj

Af Birger Agergaard

Toveshøjs beboere er inviteret til afdelingsmøde 8. september, og her skal der vedtages et budget for næste år. Det ser indtil videre ud til, at huslejen skal stige med næsten fire procent.

"Men vi arbejder på at få den lidt ned," fortæller afdelingsformand Anett S. Christiansen.

"Det, vi døjer med, er de ekstra indsatser vi har lavet for at få mere lys på stierne ved blokkene og for at nedbringe hærværk."

Der er en del tomme lejligheder, men her dækker dispositionsfonden.

"Ellers var vi nok gået bankerot. Men vi ser lyst på det, idet nogle lejligheder i stuen, som har stået tomme længe, netop er blevet beboet med familier, og de siger at det netop er på grund af videoovervågningen!"

Aloo Gobi

- indisk kartoffel-blomkålsret

Af Elsebeth Frederiksen

Dette er en af mine yndlingsretter, fordi den er nem og billig at lave. Den kræver de basiskrydderier, som man ofte har i skabet, plus blomkål og kartofler.

Der er forskellige måder at lave denne ret på og jeg har valgt den nemmeste, med færrest ingredienser. Men hvis man har flere krydderier og gerne vil have den stærkere, kan man putte det i.

Ingredienser:

- 1 blomkålshoved
- 6-7 kartofler hakket i små tern. Hvis det er nye, behøver de ikke at blive skrællet.
- 1 stort løg
- 2 fed hvidløg (kan udelades)
- 1-2 grønne chili (eller 1 stk. hvis man ikke har friske chilifrugter)
- 3 cm frisk ingefær
- 2 friske hakkede tomater
- 1/2 tsk. spidskommen
- 2 tsk. gurkemeje
- 1 tsk. Garam Masala
- Lidt salt til at smage efter med
- 70 ml olivenolie
- 1 dl vand

Hak løgene. Hvis du har friske chilier, så hak også dem. Varm olivenolien i en gryde. Når olien er varm, så sautéér spidskommen, hvidløg og løg. Sautéér løgene, indtil de er brune. Tilføj de hakkede tomater og rør dem sammen med løgene. Tilsæt gurkemeje og Garam Masala og steg det sammen med resten af ingredienserne. Tilsæt derefter kartofler og ingefær og bland dem med indholdet i gryden til kartoflerne er dækket til. Hæld 1 dl. vand i gryden, dæk gryden til at lad den småkoge i ca. 5 minutter. Tilsæt til sidst de små buketter blomkål og lad det koge i fuld varme i 1 minut. Skru derefter ned for varmen og lad retten småkoge i ca. 15 minutter. Tilsæt evt. mere vand, hvis det er nødvendigt.

Retten kan spises som den er eller sammen med brød eller ris. Hvis den bliver for stærk, kan man fortynde retten lidt med yoghurt.



Det hele blandes sammen i gryden.



Til sidst serveres retten med ris.

Har du en god opskrift?

Af Birger Agergaard

Den indiske blomkålsret, som du kan se her på siden, er den første opskrift i en serie, hvor vi opfordrer dig som læser til at dele en god opskrift med beboerne i Gellerup.

Send en tekst, der svarer til Elsebeths, og tag nogle billeder, mens du laver maden.

Hvis du har en opskrift, men ingen billeder, så send den alligevel, så vil vi måske prøve at lave retten og tage fotos undervejs.

Send tekst og billeder til beboerredaktør Birger Agergaard på biag@bbbo.dk

Multikulturel festival

Nu på søndag den 31. august kl. 11.30 til kl. 17 er der multikulturel festival i Foreningernes Hus, hvor der ligesom i foråret er en række kulturelle indslag, loppemarked, spiselige specialiteter og meget mere.

Der er desuden et cykelsponsorløb rundt i Gellerup, hvor deltagerne har fået sponsorer til at donere et antal kroner for hver kilometer, de kører. Det er fra 11.30 til 12.30.

Overskuddet fra hele dagen går til at støtte børn og trængende familier i Somalia via Lasanod Orphanage Centre og Dansk Flygtningehjælp.

Introdag

Samvirkets Introdag holdes tirsdag den 9. september.

Hvis du er medarbejder eller aktiv frivillig beboer, kan du deltage, og du skal melde dig til senest 5. september hos Pia Katballe Sørensen på pks@aarhus.dk

Program: Vi mødes ved Foreningernes Hus, Gudrunsvej 10A kl. 08.30 til morgenkaffe og en bid brød.

- 08.30 - 09.30 Scenen sættes for dagen
- 09.30 - 11.45 Turen går rundt til tre besøgssteder i mindre grupper
- 11.45 - 12.45 Frokostpause - husk penge eller madpakke
- 12.45 - 13.15 Dagens sidste besøgsmaal
- 13.15 - 15.00 Tilbage til opsamling i Foreningernes Hus.

Guide-ture i Festugen

Bag om blokken-vandringer gentages i Aarhus Festuge, hvor nysgerrige igen får mulighed for at få en spændende rundvisning i Gellerup.

Guide-turene starter altid fra Gellerup Museum, Gudrunsvej 16, 6. th. De koster 20 kr.

Undervejs fortælles historier om fortiden, nutiden og fremtiden for boligområdet.

Mandag den 1. september kl. 15-16

Onsdag den 3. september kl. 16-17.30

Fredag den 5. september kl. 15-17.30

Søndag den 7. september kl. 13-14.30.

Digital post eller ej

Fra 1. november skal alle have en digital postkasse. Du har mulighed for at søge om fritagelse for digital post, hvis f.eks.:

- Du har praktiske vanskeligheder ved at skaffe NemID.

- Du har en fysisk eller psykisk funktionsevne, der hindrer dig i at bruge digital post.

- Du behersker ikke dansk eller har ikke adgang til computer.

Du kan søge om fritagelse ved at møde personligt op i Borgerservice på Århus Rådhus. Du skal medbringe dit sundhedskort eller anden legitimation.

Hvis du ikke har en fritagelsesgrund, bør du lære at anvende digital post inden 1. november.

Du kan henvende dig til beboerrådgiver Maryam Fereidanian på tlf. 2018 5424, Edwin Rahrsvej 6 B, 1.sal. tirsdag kl.10-12 og torsdag kl.15-17.

Til grøn festival

Grønærten, Ramallah-spejderne og Verdenshaverne inviterer søndag den 14. september på en bustur til Grøn Festival i Økologiens Have i Odder.

Pris 20 kr. for voksne og 10 kr. for børn, betales til Elin på dagen.

Tilmelding senest torsdag d. 11 september til Elin fra foreningen Verdenshaverne: Mobil 2294 8896, E-mail elinkyhl@live.dk. Reserver plads i bussen hos Elin.

Afgang med Ramallah-spejdernes bus fra Foreningernes Hus kl. 10, afgang fra Odder kl. 14.

Man kan også køre i egen bil og få udgiften refunderet.

Fitness i bazaren

Det bliver lettere at gå til styrketræning i Gellerup, når Fitness World åbner i Bazar Vest 22. september.

29-årige libanesiske Ali Said Saleh fra Skovgårdsparken er leder af centret, hvor indretningen bliver sådan, at kvinder kan klæde om og gå særskilt til deres motionsrum med holdtræning.

"Det er en særlig udfordring at åbne et center i et område med en blandet befolkningssammensætning. Mange unge vil gerne styrketræne, men vi håber, at også den ældre generation vil møde op," siger Ali Said Saleh.

Weam Rachid fik ved grillfesten i august overrakt diplom og gave som kvartalets ildsjæl. Hun modtog også diplom for sin med-fodbold-træner Mona Shahrour, som var i udlandet. De to er meget aktive for at banke pigefodbolden op i Gellerup, og de træner i ACFC, foruden at de træner street soccer i Globus1. Prisen blev overrakt af den seneste modtager, Khaled Ahmed. Læs mere om Weam og Mona på bydelsportalen www.gellerup.nu (foto: Birger Agergaard)



Kalender september 2014

September 2014

Mandag d. 1. september kl. 13-14.30
 Onsdag d. 3. september kl. 14-16
 Torsdag d. 4. september kl. 10.30-11.30
 Mandag d. 8. september kl. 13-14.30
 Tirsdag d. 9. september kl. 08.30-15
 Tirsdag d. 9. september kl. 19-21
 Torsdag d. 11. september kl. 10.30-11.30
 Søndag d. 14. september kl. 11-17
 Mandag d. 15. september kl. 13-14.30
 Tirsdag d. 16. september kl. 17.30-20
 Onsdag d. 17. september kl. 14-15.30
 Torsdag d. 18. september kl. 10.30-11.30
 Torsdag d. 18. september kl. 19-22
 Fredag d. 19. september kl. 17
 Søndag d. 21. september kl. 14-16.30
 Mandag d. 22. september kl. 13-14.30
 Onsdag d. 24. september kl. 13-15
 Onsdag d. 24. september kl. 17 og 18
 Torsdag d. 25. september kl. 10.30-11.30
 Torsdag d. 25. september kl. 16.30-17.50
 Mandag d. 29. september kl. 13-14.30
 Tirsdag d. 30. september kl. 16.30-19

IT-workshop: Digital Post & borger.dk, Gellerup Bibliotek
 IT-workshop: Introduktion til Dropbox, Gellerup Bibliotek
 IT-workshop: Digital Post, Gellerup Bibliotek
 IT-workshop: Digital Post & borger.dk, Gellerup Bibliotek
 Introdag til Gellerup, Foreningernes Hus, Gudrunsvvej 10A
 Afdelingsmøde i Toveshøj, Tousgårdsleden
 IT-workshop: Digital Post, Gellerup Bibliotek
 Street soccer, Globus1
 IT-workshop: Digital Post & borger.dk, Gellerup Bibliotek
 Oplæg og debat: Radikalisering og ekstremisme af unge muslimer, Gellerup Bibliotek
 IT-workshop: Sociale medier, Gellerup Bibliotek
 IT-workshop: Digital Post, Gellerup Bibliotek
 Afdelingsmøde i Gellerupparken, Foreningernes Hus, Gudrunsvvej 10A
 Fællesspisning i Cafe Perlen, Yggdrasil
 Beboerhøring om den boligsociale helhedsplan, Foreningernes Hus, Gudrunsvvej 10A
 IT-workshop: Digital Post og borger.dk, Gellerup Bibliotek
 IT-workshop: Bliv klogere på din tablet, Gellerup Bibliotek
 Hasle Bakkerløb hhv. børn og voksne, Lenesvej
 IT-workshop: Digital Post, Gellerup Bibliotek
 Foredrag: Sexturisme – hvad er ægte kærlighed?, Gellerup Bibliotek
 IT-workshop: Digital Post og borger.dk, Gellerup Bibliotek
 Samvirkets kvartalsmøde, Foreningernes Hus.

Læs mere om arrangementerne på gellerup.nu